



OPTION 1 Grands élastiques



Piquer de chaque côté 2 grands élastiques de 38 cm qui se rejoignent sur le haut puis sur le bas.

OPTION 2 Élastiques derrière les oreilles

Piquer de chaque côté 2 grands élastiques de 12 cm qui se rejoignent du même côté (élastiques fins).

OPTION 3 Lanières



Piquer de chaque côté 4 lanières de 40 cm.

OPTION 4 Bandes de biais



1 Epingler 2 lanières de biais de 90 cm de chaque côté, sur l'envers.



2 Piquer au bord, dans la pliure du biais.



3 Retourner le masque.



4 Coudre au bord du biais tout le long, en commençant par le haut, et en passant sur le masque jusqu'en bas. Répéter de l'autre côté.

Ville de Saint-Michel-sur-Orge



KIT DE COUTURE MASQUE BARRIÈRE

Contact et informations :
Centre social Nelson Mandela
01 69 25 40 20





Vous avez accepté de participer à l'atelier bénévole de couture de masques barrière pour les Saint-Michellois, merci !

La Ville vous fournit dans ce kit tout le matériel nécessaire (tissu et liens) pour réaliser 10 masques.

Le modèle du masque a été choisi car :

- Il est facile à réaliser (10 minutes en moyenne par masque)
- Il est conçu d'après les normes AFNOR : en 100% coton, lavable à 60°, avec 3 épaisseurs de tissu et la possibilité de glisser une lingette à l'intérieur (ou feuille d'essuie-tout, mouchoir en papier, autre tissu, etc.)
- Il convient à tous types de public : hommes, femmes, enfant
- Il a l'avantage de proposer 3 types d'accroches : deux avec élastique, une avec lanière type ruban ou lacets et une dernière avec un biais ou tissu. C'est celle-ci que nous vous proposons de réaliser.

Pour confectionner ce masque, il vous faut :

- une machine à coudre
- du fil à coudre
- une planche à repasser
- un fer à repasser
- un ordinateur ou téléphone portable pour visionner les tutoriels vidéo :
 - avec machine à coudre <https://youtu.be/PUUtWQKWE-8>
 - ou sans machine à coudre <https://youtu.be/jQQR5Lvfi4>

Si vous ne pouvez pas regarder le tutoriel vidéo, ci-contre la version pas à pas en photo.



TUTORIEL



1



- Surjeter le haut du tissu (point zig zag).
- Replier le haut sur 1 cm.
- Coudre au point droit.

2



Replier le bas du tissu sur 19 cm.

3



- Replier la partie du haut dessus.
- Epingler et coudre les bords droit et gauche au point zig zag ou à la surjeteuse.

4



C'est par cette ouverture que rentrera l'insert.

5



- Replier le haut sur 2 cm.
- Coudre au bord pour laisser une ouverture pour glisser le pince-nez (qui pourra se retirer au lavage).

6



Avec le patron papier, marquer les repères de chaque côté. Le pont A2 doit correspondre à la ligne de couture en haut.

7



- Plier le tissu comme sur le patron : A2 sur A1 et B2 sur B1.
- Coudre au point droit de chaque côté, à 1 cm du bord.



PATRON

