

Le programme du mois de Mars 2020

LES MERCREDIS RECREATIFS

Mercredi 4 mars

La Malle à jouer de 14h à 17h -

Participation : un goûter partagé

Mercredi 11 mars

**Ateliers ludiques autour de la
prévention auditive à la médiathèque
14h-16h**

Mercredi 18 & 25 mars

**Dans le cadre du programme de la quinzaine pas
comme les autres**

Tous les Mercredis

Atelier Initiation Mosaïque

avec l'Association Créa'mozaïc.

**À partir de 8 ans (accompagné d'un
parent, hors vacances scolaires).**

Atelier « terrasses pédagogiques »

Avec Emmanuelle, animatrice

**Environnement, Construisez une boîte à
graines pour les Terrasses pédagogiques
du Centre social et installez**

toutes les réalisations aux terrasses.

L'ATELIER CUISINE

Vendredi 20 mars


Vous êtes gourmets ou gourmands,
vous souhaitez partager vos recettes et vos
petits secrets de cuisine, apprendre à préparer
de nouveaux plats ou parler alimentation

Participation : 3€ par atelier

(un vendredi par mois, inscription obligatoire).

LE JARDIN PARTAGÉ ENTRÉE LIBRE

**Découvrez le Jardin Partagé tous les
mardis et jeudis matins, de 9h30 à
12h et rencontrez le collectif
d'habitants qui s'en occupe tout au
long de l'année !**

LA PARENTALITÉ

L'atelier Pirouettes et Galipettes (motricité)

Espace de socialisation, d'éveil corporel, d'écoute
et de rencontre pour les parents et leurs enfants
(moins de 3 ans).

Prochains rendez-vous :

les mercredis 4 & 18 mars

L'atelier des parents - 0 à 3 ans

Venez échanger sur un thème avec des
professionnels. Les mardis de 9h30 à 11h15 :
Mardi 3 : familles nombreuses, familles heureuses ?
Mardi 17 : Baby blues, Burn out, dépression parentale,
parlons-en !

Mardi 31 : Jeux « class' parents » découvrez plein
d'information sur l'école de façon ludique

L'atelier des parents d'ados !

**1er café des parents d'ados
Mardi 24 Mars - 20h30-22h**

CONFÉRENCE SUR LA DYSPRAXIE ENTRÉE LIBRE

Samedi 7 Mars

Avec l'Association « Dyspraxique Mais Fantastique »

9h30-12h - Au Centre social

LE CAFÉ SANTÉ VOUS BIEN

YENDREDI 13

Initiation à la méthode Feldenkrais avec Eric
LUTTENBACHER, praticien diplômé.

YENDREDI 20

Présentation du Groupe d'entraides Mutuelles
(G.E.M.), avec Hervé Meyer, éducateur.

YENDREDI 27

« Santé mentale et culture » avec l'intervention
d'un psychologue.

**La Quinzaine pas comme les autres
Du 16 au 27 mars 2020
Santé mentale et discriminations
Programme bientôt disponible**