

# Le programme du mois de Mars 2020

## LES MERCREDIS RECREATIFS

**Mercredi 4 mars**

**La Malle à jouer de 14h à 17h -**

**Participation : un goûter partagé**

**Mercredi 11 mars**

**Ateliers ludiques autour de la  
prévention auditive à la médiathèque  
14h-16h**

**Mercredi 18 & 25 mars**

**Dans le cadre du programme de la quinzaine pas  
comme les autres**

**Tous les Mercredis**

**Atelier Initiation Mosaïque**

**avec l'Association Créa'mozaïc.**

**À partir de 8 ans (accompagné d'un  
parent, hors vacances scolaires).**

**Atelier « terrasses pédagogiques »**


**Avec Emmanuelle, animatrice**

**Environnement, Construisez une boîte à  
graines pour les Terrasses pédagogiques  
du Centre social et installez**

**toutes les réalisations aux terrasses.**

## L'ATELIER CUISINE

**Vendredi 20 mars**

  
Vous êtes gourmets ou gourmands,  
vous souhaitez partager vos recettes et vos  
petits secrets de cuisine, apprendre à préparer  
de nouveaux plats ou parler alimentation

*Participation : 3€ par atelier*

*(un vendredi par mois, inscription obligatoire).*

## LE JARDIN PARTAGÉ ENTRÉE LIBRE

**Découvrez le Jardin Partagé tous les  
mardis et jeudis matins, de 9h30 à  
12h et rencontrez le collectif  
d'habitants qui s'en occupe tout au  
long de l'année !**

## LA PARENTALITÉ

### L'atelier Pirouettes et Galipettes (motricité)

Espace de socialisation, d'éveil corporel, d'écoute  
et de rencontre pour les parents et leurs enfants  
(moins de 3 ans).

Prochains rendez-vous :

les mercredis 4 & 18 mars

### L'atelier des parents - 0 à 3 ans

Venez échanger sur un thème avec des  
professionnels. Les mardis de 9h30 à 11h15 :  
Mardi 3 : familles nombreuses, familles heureuses ?

Mardi 17 : Baby blues, Burn out, dépression parentale,  
parlons-en !

Mardi 31 : Jeux « class' parents » découvrez plein  
d'information sur l'école de façon ludique

### L'atelier des parents d'ados !

**1er café des parents d'ados  
Mardi 24 Mars - 20h30-22h**

## CONFÉRENCE SUR LA DYSPRAXIE ENTRÉE LIBRE

**Samedi 7 Mars**

Avec l'Association « Dyspraxique Mais Fantastique »

**9h30-12h - Au Centre social**

## LE CAFÉ SANTÉ VOUS BIEN

**YENDREDI 13**

Initiation à la méthode Feldenkrais avec Eric  
LUTTENBACHER, praticien diplômé.

**YENDREDI 20**

Présentation du Groupe d'entraides Mutuelles  
(G.E.M.), avec Hervé Meyer, éducateur.

**YENDREDI 27**

« Santé mentale et culture » avec l'intervention  
d'un psychologue.

**La Quinzaine pas comme les autres  
Du 16 au 27 mars 2020  
Santé mentale et discriminations  
Programme bientôt disponible**